

Workshop

25. Mai 2024

STARKES ICH STARKE KINDER

IM FAMILIENZENTRUM AM SEE
IM STÄDTLI 20
8872 WEESEN

PREISE:

100.- EINZELPERSON

90.- EINZELPERSON MEMBERCARD

185.- PAARE

165.- PAARE MEMBERCARD

ANMELDUNG

BIS 20. MAI

TATIANABRIAN@YAHOO.COM

078 214 58 43



Wir freuen uns auf Dich!

3-STÜNDIGER INTERAKTIVER WORKSHOP MIT ELTERN-KIND-COACH TATIANA

SAMSTAG 25. MAI 2024

10.00-13.00 UHR

INHALTE:

MÖGLICHKEITEN DICH UND
DEIN KIND ZU REGULIEREN

WELCHE THEMEN HÄUFIG HINTER EINER
DYSREGULATION IM ALLTAG STEHEN

ERSTE STRATEGIEN FÜR EINEN FRIEDVOLLEN
UND VERTRAUENSVOLLEN UMGANG
MIT DEINEN KINDERN

WAS BEDEUTET ES -
UND WARUM ES SO WERTVOLL IST
IN VERBINDUNG MIT DIR SELBST ZU SEIN

WIE KANN ICH DIE VERBINDUNG
ZU MIR SELBST STÄRKEN

FOKUS:

GESUNDE VERBINDUNG ZU DIR SELBST FINDEN
UND STÄRKEN;

UMGANG MIT STRESSIGEN SITUATIONEN;
MEHR LEICHTIGKEIT INNERHALB DER FAMILIE;
LÖSUNG EMOTIONALER BLOCKADEN

OFFENE FRAGEN?

DU KANNST DICH VORAB GERNE DIREKT BEI
TATIANA MELDEN: 078 214 58 43