MuKidi
Familienzentrum
am See

Workshop

Donnerstag 12. Dezember

STARKES ICH
STARKES KIND
GEHE GESTÄRKT IN DIE FEIERTAGE

IM FAMILIENZENTRUM AM SEE
IM STÄDTLI 20
8872 WEESEN

PREISE:
100 CHF ALS EINZELPERSON
90 CHF ALS EINZELPERSON MIT MEMBERCARD
185 CHF ALS PAAR
165 CHF ALS PAAR MIT MEMBERCARD

Wir freuen uns auf Dich!

ANMELDUNG
BIS 9. DEZEMBER
TATIANABRIAN@YAHOO.COM
078 214 58 43

3-STÜNDIGER INTERAKTIVER WORKSHOP MIT ELTERN-KIND-COACH TATIANA

DONNERSTAG 12. DEZEMBER 2024

18.30-21.30 UHR

INHALTE:
MÖGLICHKEITEN DICH UND
DEIN KIND ZU REGULIEREN

WELCHE THEMEN HÄUFIG HINTER EINER
DYSREGULATION IM ALLTAG STEHEN

ERSTE STRATEGIEN FÜR EINEN FRIEDVOLLEN
UND VERTRAUENSVOLLEN UMGANG
MIT DEINEN KINDERN

WAS BEDEUTET ES -
UND WARUM ES SO WERTVOLL IST
IN VERBINDUNG MIT DIR SELBST ZU SEIN

WIE KANN ICH DIE VERBINDUNG
ZU MIR SELBST STÄRKEN

FOKUS:
GESUNDE VERBINDUNG ZU DIR SELBST FINDEN
UND STÄRKEN;
UMGANG MIT STRESSIGEN SITUATIONEN;
MEHR LEICHTIGKEIT INNERHALB DER FAMILIE;
LÖSUNG EMOTIONALER BLOCKADEN

OFFENE FRAGEN?
DU KANNST DICH VORAB GERNE DIREKT BEI TATIANA MELDEN: 078 214 58 43