



3-STÜNDIGER INTERAKTIVER WORKSHOP MIT ELTERN-KIND-COACH TATIANA

SAMSTAG 15. MÄRZ 2025
10.00-13.00 UHR

Workshop

Samstag 15. März 2025
10.00-13.00 Uhr

STARKES ICH STARKES KIND

PREISE:
EINWOHNER WEESEN ODER MEMBERCARD CHF 20
EINZELPERSON NORMALPREIS CHF 120

Wir freuen uns auf Dich!

ANMELDUNG
BIS MONTAG 10. MÄRZ
TATIANABRIAN@YAHOO.COM
078 214 58 43



FOKUS:
GESUNDE VERBINDUNG ZU DIR SELBST
FINDEN UND STÄRKEN;
UMGANG MIT STRESSIGEN SITUATIONEN;
MEHR LEICHTIGKEIT INNERHALB DER FAMILIE;
LÖSUNG EMOTIONALER BLOCKADEN



INHALTE:
MÖGLICHKEITEN DICH UND
DEIN KIND ZU REGULIEREN

WELCHE THEMEN HÄUFIG HINTER EINER
DYSREGULATION IM ALLTAG STEHEN

ERSTE STRATEGIEN FÜR EINEN FRIEDVOLLEN
UND VERTRAUENSVOLLEN UMGANG
MIT DEINEN KINDERN

WAS BEDEUTET ES -
UND WARUM ES SO WERTVOLL IST
IN VERBINDUNG MIT DIR SELBST ZU SEIN

WIE KANN ICH DIE VERBINDUNG
ZU MIR SELBST STÄRKEN