



Workshop

Samstag 7. Dezember

STARKES ICH

STARKES KIND

GEHE GESTÄRKT IN DIE FEIERTAGE

IM FAMILIENZENTRUM AM SEE

IM STÄDTLI 20
8872 WEESEN

PREISE:

100 CHF ALS EINZELPERSON

90 CHF ALS EINZELPERSON MIT MEMBERCARD

185 CHF ALS PAAR

165 CHF ALS PAAR MIT MEMBERCARD

Wir freuen uns auf Dich!

ANMELDUNG

BIS 4. DEZEMBER

TATIANABRIAN@YAHOO.COM

078 214 58 43



3-STÜNDIGER INTERAKTIVER WORKSHOP MIT ELTERN-KIND-COACH TATIANA

SAMSTAG 7. DEZEMBER 2024

10.00-13.00 UHR

INHALTE:
MÖGLICHKEITEN DICH UND
DEIN KIND ZU REGULIEREN



WELCHE THEMEN HÄUFIG HINTER EINER
DYSREGULATION IM ALLTAG STEHEN

ERSTE STRATEGIEN FÜR EINEN FRIEDVOLLEN
UND VERTRAUVENSVOLLEN UMGANG
MIT DEINEN KINDERN

WAS BEDEUTET ES -
UND WARUM ES SO WERTVOLL IST
IN VERBINDUNG MIT DIR SELBST ZU SEIN



WIE KANN ICH DIE VERBINDUNG
ZU MIR SELBST STÄRKEN

FOKUS:
GESUNDE VERBINDUNG ZU DIR SELBST FINDEN
UND STÄRKEN;
UMGANG MIT STRESSIGEN SITUATIONEN;
MEHR LEICHTIGKEIT INNERHALB DER FAMILIE;
LÖSUNG EMOTIONALER BLOCKADEN

OFFENE FRAGEN?
DU KANNST DICH VORAB GERNE DIREKT BEI
TATIANA MELDEN: 078 214 58 43

