



Workshop

Mittwoch 12. März 2025

18.30-21.30 Uhr

STARKES ICH STARKES KIND

PREISE:

EINWOHNER WEESEN ODER MEMBERCARD CHF 20

EINZELPERSON NORMALPREIS CHF 120

Wir freuen uns auf Dich!

ANMELDUNG

BIS FREITAG 7. MÄRZ

TATIANABRIAN@YAHOO.COM

078 214 58 43



3-STÜNDIGER INTERAKTIVER WORKSHOP MIT ELTERN-KIND-COACH TATIANA

MITTWOCH 12. MÄRZ 2025

18.30-21.30 UHR

FOKUS:
GESUNDE VERBINDUNG ZU DIR SELBST
FINDEN UND STÄRKEN;
UMGANG MIT STRESSIGEN SITUATIONEN;
MEHR LEICHTIGKEIT INNERHALB DER FAMILIE;
LÖSUNG EMOTIONALER BLOCKADEN



INHALTE:

MÖGLICHKEITEN DICH UND
DEIN KIND ZU REGULIEREN

WELCHE THEMEN HÄUFIG HINTER EINER
DYSREGULATION IM ALLTAG STEHEN

ERSTE STRATEGIEN FÜR EINEN FRIEDVOLLEN
UND VERTRAUENSVOLLEN UMGANG
MIT DEINEN KINDERN

WAS BEDEUTET ES -
UND WARUM ES SO WERTVOLL IST
IN VERBINDUNG MIT DIR SELBST ZU SEIN

WIE KANN ICH DIE VERBINDUNG
ZU MIR SELBST STÄRKEN